



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 08 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 09.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	каша овсяная молочная	11,8	13,4	36,3	305,9	200	24-64
2	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
3	вода					200	3-80
4	чай с сахаром	0,2		14,1	56,2	200	2-12
5	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				664,0		68-38
	лагерь (обед)						
1	свекольник	6,7	9,8	17,9	182	250	34-44
2	жаркое по-домашнему	19,3	48,6	27,6	602,6	320	78-61
3	компот из сухофруктов			22,8	89,8	200	8-82
4	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
5	яблоко	0,9	0,9	21,6	103,4	250	54-50
	огурец порциями	0,8	0,1	2,5	14	100	23-76
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	ИТОГО				1231,4		230-59

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина